



## M1: Entwicklungspsychologische Grundlagen

### Herausforderungen für junge Menschen im Erwachsenenalter

Der Übergang vom Jugend- zum Erwachsenenalter wird als fließend angesehen. Die Arbeitsgruppe „Junge Wohnungslose“ bezieht sich auf Personen zwischen 18 und 30 Jahren. Diese Lebensphase wird mit den Begriffen von Jugend und Postadoleszenz assoziiert.

**In diesem Modul wird entwicklungspsychologisches Grundlagenwissen über die Arbeit mit adoleszenten und spätadoleszenten jungen Menschen vermittelt. Dabei wird großes Augenmerk auf die Auseinandersetzung mit krisenhaften Lebensphasen der jungen Menschen und daraus resultierenden Bedarfslagen und die Bedeutung von Peers für diese Altersgruppe gelegt.**

Das Bewusstsein und das Verständnis für die Problemlagen junger Menschen werden geschärft, Lösungen werden professionell und gemeinsam erarbeitet.

### Zielgruppe

BetreuerInnen, SozialarbeiterInnen und Vorgesetzte in der Wohnungslosenhilfe

### Inhalte | Methoden

- ✓ Grundlagen der Entwicklungspsychologie
- ✓ Merkmale der Adoleszenz
- ✓ Bedeutung von Peergroups für junge Erwachsene
- ✓ Organisationsübergreifende Gruppenarbeiten

### ReferentInnen

Dr.<sup>in</sup> **Belinda Mikosz** | klinische Gesundheitspsychologin

### Organisatorisches

Detaillierte Informationen zu Termin, Ort und Preis entnehmen Sie bitte dem Übersichtsblatt.