



Modul 9: Selbstpflege in der Palliative Care

Palliative Care - Weiterbildung gemäß § 64 GuKG

Lernziele

Sie lernen, ihre persönliche Widerstandsfähigkeit zu kräftigen und sich aktiv abzugrenzen sowie gemachte Erfahrungen zur persönlichen Entwicklung zu nutzen.

Zielgruppe

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen

Inhalte | Methoden

- Leiden und Sterben erleben und dabei selbst überleben: Aber wie?
- Der Selbstpflegeprozess und die Förderung der eigenen Gesundheit
- Das Team als sozialer Organismus und als gesundheitsfördernder Aspekt
- Burn-out Prophylaxe
- Hinterfragen der eigenen Motivation
- Menschenbild, Selbst- und Fremdbild
- Wer ist es, der hilft?
- Umgang mit Grenzsituationen
- Theorieinput, Plenumsdiskussion, Gruppen- und Einzelfallbearbeitung

Organisatorisches

Diese Veranstaltung ist ein Modul der Palliative Care - Weiterbildung gemäß § 64 GuKG.
Detaillierte Informationen zu Termin, Ort und Preis entnehmen Sie bitte dem Übersichtsblatt.